

EXTRAIT GRATUIT

Guide en vente au prix de 6€ dans les bureaux d'information touristique de la Presqu'île de Rhuys. Disponible par courrier en envoyant un chèque de 6 € libellé à l'ordre du Trésor Public. Ne peut-être vendu.

BRETAGNE 

Très **Golfe** **du Morbihan** surtout Presqu'île de Rhuys

GUIDE **RANDO**



BRETAGNE SUD - GOLFE DU MORBIHAN

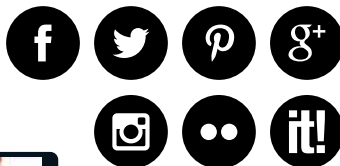
ARZON - PORT DU CROUESTY - PORT NAVALO | LE-TOUR-DU-PARC
SAINT-ARMEL | SAINT-GILDAS-DE-RHUYS | SARZEAU

Office de tourisme
Presqu'île de Rhuys
**Golfe du
Morbihan**

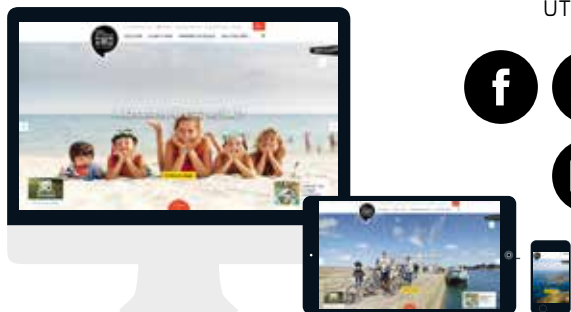
18 CIRCUITS EN BOUCLES DE 3.5 À 15 KM

+140 KM DE RANDOS SUR LE GR34

SUIVEZ-NOUS
UTILISEZ #RHUYS



et **PARTAGEZ**
vos plus belles photos de rando
dans le Golfe du Morbihan



SOMMAIRE

INFORMATIONS PRATIQUES

**P3. Le Parc Naturel Régional
du Golfe du Morbihan**



**P4. Carte de situation &
Venir en Presqu'île de Rhuys**



**P5. Conseils pratiques
aux randonneurs**



CIRCUITS DE RANDO

1 P8. Le marais salant
de Lasné



2 P10. Le circuit du
patrimoine



3 P12. Les parcs
ostréicoles



4 P14. Regards
sur le Golfe



5 P16. La butte de César
& vue sur les îles



6 P18. Les pointes
du Golfe



7 P20. Le Petit Mousse
& le Petit Mont



8 P22. Les étangs



9 P24. Le Boceno



10 P26. Le Grand
Mont



11 P28. Détour
par le port



12 P30. Sur les pas
de nos ducs



13 P32. Regards sur
l'océan



14 P34. Pencadenic
Le Tour du Parc



15 P36. Au coeur
de la forêt



16 P38. Du Golfe
à l'océan



Très **Golfe du Morbihan** surtout Presqu'île de Rhuys

LE PARC NATUREL REGIONAL DU GOLFE DU MORBIHAN



Parc
naturel
régional
du Golfe
du Morbihan

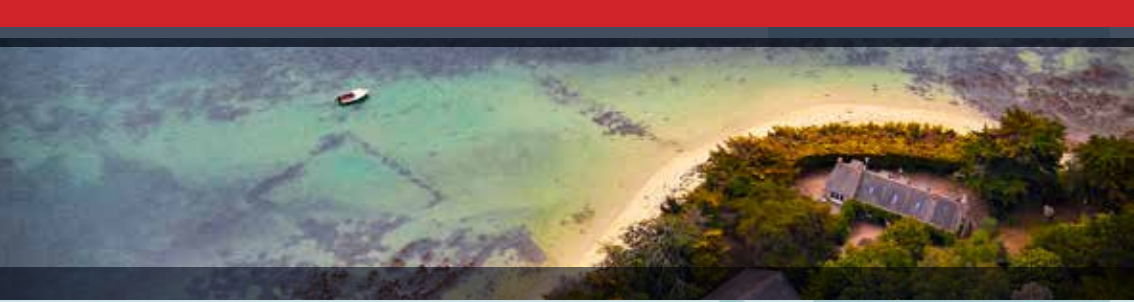
Créé en 2014, le Golfe du Morbihan devient le 50^e Parc naturel régional de France. Cette création vient valoriser un territoire à l'identité affirmée à travers son patrimoine archéologique, architectural, culturel et écologique.

UNE IDENTITÉ FORTE

Le Golfe du Morbihan, ce sont 17 000 hectares d'espaces maritimes parsemés d'îles et d'îlots, un concentré de paysages, une mosaïque de milieux d'un intérêt écologique majeur, des espèces animales et floristiques exceptionnelles et des hommes et des femmes pleinement impliqués dans sa préservation et l'encadrement de son urbanisme.

LE TOURISME DURABLE AU CŒUR DU PNR

- > Le Parc, c'est moi, c'est vous, c'est nous, ce sont tous les acteurs, les gens qui y travaillent, qui y habitent, qui viennent s'y ressourcer.
- > Le Parc Naturel Régional repose sur un maillage du territoire pour tendre vers un tourisme durable en coopération avec les différents acteurs touristiques.
- > Les Offices de Tourisme sont des relais indispensables pour irriguer l'offre touristique sur l'ensemble du territoire, de l'espace littoral au retro-littoral qui recèle un patrimoine tout aussi riche et diversifié.
- > Les circuits de découverte accessibles à tous et les carnets de balades ont déjà contribué à rééquilibrer l'espace et les flux de fréquentations touristiques. Des actions en faveur de la pêche responsable et de l'éconavigation ont également été mises en place pour réduire l'empreinte écologique des activités touristiques.



CARTE DE SITUATION





PAR LA ROUTE

- Par l'autoroute A11, l'Océane
-450 km de Paris (5h00)
- Voie express RN 165 Nantes-Quimper-Brest
-110 km de Nantes, Rennes
-120 km de Quimper



EN TRAIN

- Liaisons TGV Paris-Vannes :
6 à 7 trains quotidiens (3h00)

www.voyages-sncf.com

Liaisons directes avec Lyon, Bordeaux, Toulouse, Marseille.
Correspondances taxis et bus réguliers.



EN BUS

- Ligne autocar Réseau TIM N°7
Vannes (Gare routière, face à la gare SNCF) > Sarzeau-
Arzon-Port Navalo :
consultez les horaires sur www.morbihan.fr
ou au **+33 (0)810 10 10 56**. 2 € le trajet.
Nombreuses correspondances avec les trains à Vannes.
- Se déplacer sur la Presqu'île
> Rhuys Transport Local (RTL) :
-Services réguliers tous les jeudis jusqu'à Sarzeau
Plus d'infos sur www.ccprrhuys.fr
>Estibus – Sarzeau : Tous les jeudis, en Juil-Août Navette
gratuite parkings > marché centre.
>Arzibus – Arzon – Port du Croesty – Port Navalo : Tous
les jours en Juil-Août : Navette gratuite Port du Croesty
à Port-Navalo.



EN AVION

- Aéroport de Nantes-Atlantique : +33 (0)992 568 800 (0,34€ TTC/mn).
www.nantes.aeroport.fr
 - Aéroport de Lorient-Lann Bihoué : +33 (0)2 97 87 21 50
www.lorient.aeroport.fr
 - Aéroport de Rennes-Saint-Jacques : +33 (0)2 99 29 60 00
www.rennes.aeroport.fr
- Au départ de Paris, Air France dessert Lorient, Rennes et Nantes

MORBIHAN



Très
**Golfe du
Morbihan**
surtout
Presqu'île
de Rhuys



CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnées de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

LÉGENDES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Pour mieux vous guider, des panneaux directionnels sont placés aux endroits stratégiques des circuits.



Départ



Sur chemin



Sur route



Liaison Raccourci



Office de Tourisme



Éléments remarquables



Liaison maritime



Château



Mégalithe



Points de vue

CHARTE DU RANDONNEUR

La **prudence** vous permettra de profiter au maximum des paysages que vous découvrirez tout au long de vos promenades.

La pratique des sentiers reste sous l'entière **responsabilité** du randonneur. Les modifications pouvant intervenir sur le terrain ne pourraient en aucun cas engager la responsabilité des auteurs ni de l'éditeur. Certaines portions de circuits restent difficilement praticables en hiver (prévoir des bottes).

1

Respecter le tracé des sentiers pour limiter l'érosion

2

Ne laisser ni traces de son passage, ni déchets

3

Ne dégrader ni les cultures, ni les plantations et ne pas déranger les animaux domestiques ou troupeaux, refermer derrière soi clôtures et barrières.

4

Tenir son chien en laisse

5

Faire attention au feu. Mégots et allumettes sont des dangers redoutables.

6

Ne pas partir sans de bonnes paires de chaussures, de l'eau, une casquette ou un chapeau et des jumelles.

7

Consulter la météo et préparer son itinéraire.

1

LE MARAIS SALANT DE LASNÉ

PALUD-HOLEN AN ANNEZ

Niveau :
FACILE

Distance :
13 KM

Durée :
3H15

GPS
02°43'60" W
47°34'130" N

Départ Parking
d'accès à l'île
Tascon

SAINT-ARMELE

L'ÎLE TASCON **1** est reliée à la terre par une chaussée découverte qui permet d'y accéder 2 heures avant et après la marée basse. Suivre le sentier côtier en direction du Sud, puis la route vers Lasné. De la grève, vous voyez le clocher carré de Sarzeau, excellent repère pour les plaisanciers, puis l'île aux oiseaux, l'île aux oeufs, Ilur, Iluric et l'île d'Arz avec son clocher, la petite Pladic et Enezy. L'île Bailleron est un laboratoire de biologie marine et reçoit professeurs et élèves de la faculté des sciences de Rennes. L'hiver, Lasné devient avec ses marais un refuge pour des milliers d'oiseaux : colverts,

bernaches et autres qui, du cercle polaire viennent se reposer sur ces eaux accueillantes. Passer sous la D 780 puis la D 199. C'est un territoire agricole remembré : Le Clos Salomon. Au deuxième tunnel, suivre le chemin vers La Villeneuve. Vous croiserez l'ancienne route de la Presqu'île. Vous pouvez en profiter pour faire une incursion à gauche dans le charmant bourg de St Armel appelé autrefois Prozat puis Prorozat. Ne pas manquer la visite de la Maison du cidre au Hézo. Suivre la direction du PUSMEN **2** et longer le sentier bordant les anciens marais salants. En arrivant sur la D199, on peut

rejoindre à gauche le point de départ par le sentier côtier ou faire le tour de LA PRESQU'ÎLE DU "PASSAGE" **3**, découvrant de jolis points de vue sur le Golfe. Observer sur le chemin du retour, les anciens MARAIS SALANTS DE LASNÉ **4** créés artificiellement au XVIIème siècle. Dans les années 60, la récolte du sel a totalement disparu du golfe du Morbihan. En 2003, le marais salant a été réhabilité et est devenu un lieu de découverte, d'interprétation et de séjour de nombreux oiseaux migrateurs.

EMBARQUER

LE PETIT PASSEUR

Cité en 1636 dans "l'itinéraire de Bretagne" comme moyen de communication entre la terre de Rhuy et celle de Vannes, la traversée de ce chenal par bac a été perpétuée jusqu'au milieu du XXème siècle. Aujourd'hui, de mai à septembre, le "Petit Passeur" permet aux promeneurs de traverser en 3 minutes entre Séné et le Passage, cent mètres par mer au lieu de vingt kilomètres par la route !

Informations au 06 20 23 62 64.

En remontant vers Séné, partez à la découverte des oiseaux sauvages de la Réserve naturelle.

Plus d'infos : tél. 02 97 66 92 76

www.reservedeazn.com



LE GOCHTIAL DE SAINT ARMELE

DÉGUSTER

Né au XIXème siècle dans une boulangerie du Hézo, ce pain brioché se présente sous la forme d'une miche ronde et galbée, avec une croûte brune et brillante protégeant une mie à la fois dense et onctueuse. Mi-pain mi-brioche, le gochtial qui signifie "gâteau" est une spécialité de Saint Armele. Au siècle précédent le gochtial se vendait principalement le 22 janvier, à l'occasion de la Saint Vincent. Désormais, on peut s'en procurer toute l'année. Rendez-vous à la boulangerie Le Moulin à Café... et découvrez également les spécialités de la Biscuiterie des Vénètes.



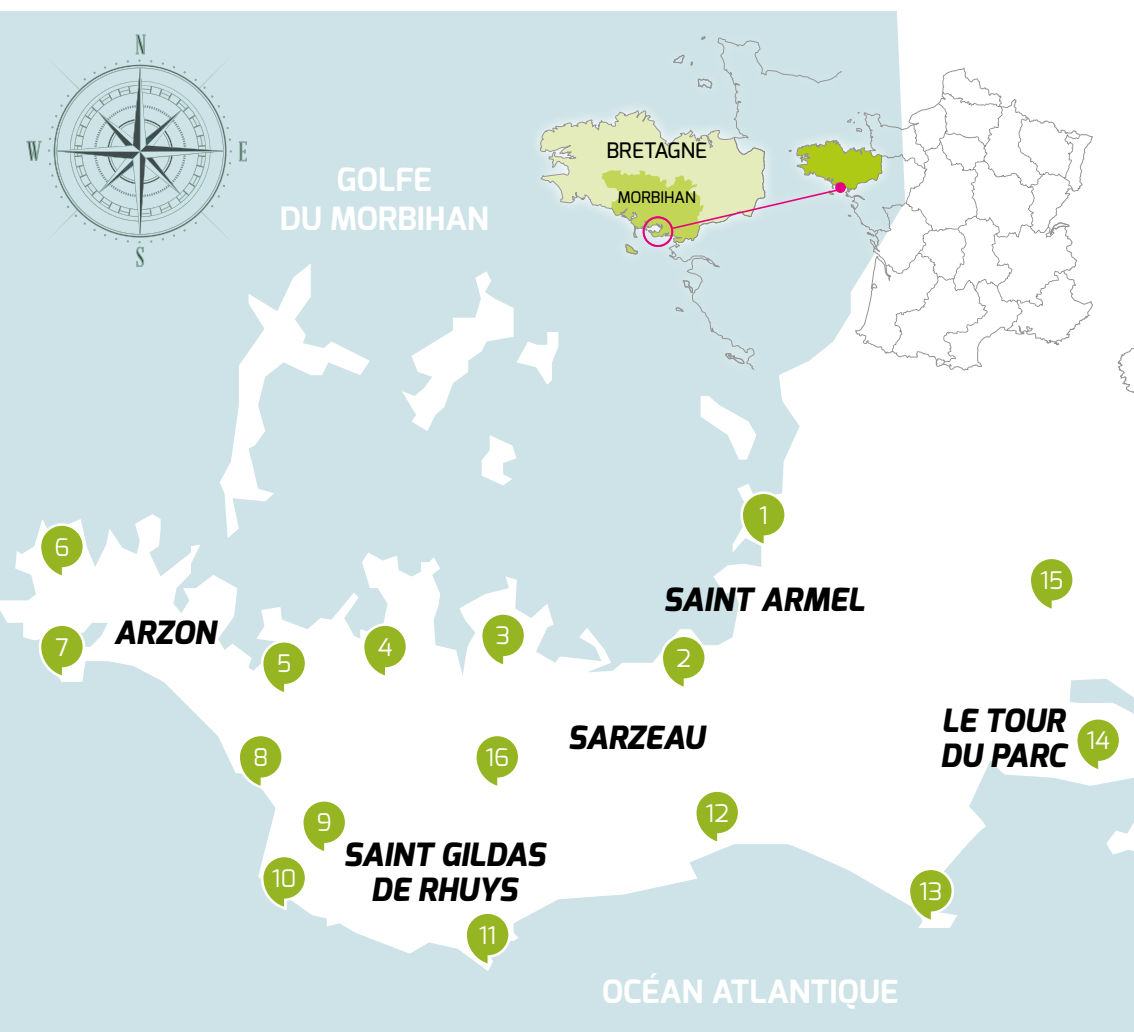


LE HÉZO



à 800m >

DÉCOUVREZ LES 15 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide en vente au prix de 6€ dans les bureaux d'information touristique de la Presqu'île de Rhuy. Disponible par courrier en envoyant un chèque de 6 € libellé à l'ordre du Trésor Public et en précisant vos coordonnées.

Pour nous contacter : tourisme@rhuy.com - 02 97 53 69 69
OFFICE DE TOURISME DE LA PRESQU'ILE DE RHYYS - BP 70 - SARZEAU 56370



3 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

vous accueillent sur la presqu'île :

+33 (0)2.97.53.69.69

> Arzon – Port du Croesty – Port Navalo
Rond point du Croesty

> Saint Gildas de Rhuys
Rue St Goustan

> Sarzeau
Rue du Père JM Coudrin

Office de tourisme
Presqu'île de Rhuys
**Golfe du
Morbihan**

Infos et séjour sur
rhuys.com



IDÉES KDO

En vente
à l'office de tourisme
et chez les partenaires.

29,50 €



4,90 €



6,00 €



OFFICE DE TOURISME PRESQU'ÎLE DE RHUYS - GOLFE DU MORBIHAN

BP 70 • 56370 Sarzeau
Tél. : + 33 (0)2 97 53 69 69
www.rhuys.com • tourisme@rhuys.com



Organisme de tourisme inscrit au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IMO 56130003
SIRET : 789 660 784 00016 - APE : 7990 Z - TVA Intracommunautaire : FR 58789660784

6,00 € prix TTC

Réalisation :
TOURS en PLUS 44, rue des Caucous • 44230 Saint-Sébastien-Sur-Loire
www.loursenplus.fr

Photographies © Alexandre Lamoureux / Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan / Stichelbaut.
Guide randonnées à la vente éditée à 3000 exemplaires.
Toutes les infos de ces cartes et circuits ont été collectées avec soin mais peuvent faire l'objet d'erreurs ou de variations dans le temps et n'engagent pas la responsabilité de l'office de tourisme

Imprimé sur Cyclus Offset, produit exclusivement à base de fibres recyclées

